

**Положение  
о режиме занятий учащихся  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Основная общеобразовательная школа № 50»  
(МБОУ «Школа № 50»)**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с: Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ; Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПин 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 3 марта 2011 года); приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. № 1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

1.2. Настоящее Положение принято на педагогическом совете, который вносит в него изменения и дополнения, и утверждается приказом директора.

1.3. Настоящее Положение о режиме занятий учащихся МБОУ «Школа № 50» определяет режим занятий учащихся.

1.4. Внесение поправок и изменений в Положение производится на заседании педагогического совета школы.

1.5. Настоящее Положение действительно до принятия новой редакции.

1.6. Настоящие Правила подлежат обязательному опубликованию на официальном сайте Школы.

**2. Режим занятий учащихся**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года в Школе на первом, втором уровнях обучения составляет не менее 34 недель (без учета государственной (итоговой аттестации) в 9 классах), в первом классе - 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение учебного года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Учебный план рассчитан на 6-дневную рабочую неделю продолжительность урока 45 минут.

2.5. Продолжительность урока в 1-ом классе составляет:

I четверть: 3 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 4 урока по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

II четверть: 4 урока по 35 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 35 минут (с учетом уроков физической культуры);

III, IV четверть: 4 урока по 45 минут, 1 день в неделю – 5 уроков по 45 минут (с учетом уроков физической культуры).

В 1-х классах в середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью не менее 40 минут.

2.6. Занятия проводятся в одну смену. Начало занятий в 09.00.

2.7. Продолжительность перемены 10-20 минут. Все классы обучаются в первую смену в течение всего учебного года.

#### РАСПИСАНИЕ ЗВОНКОВ

1 смена		
1 урок	09:00 – 09:45	(10 минут перемена)
2 урок	09:55 – 10:40	(20 минут перемена)
3 урок	11:00 – 11:45	(20 минут перемена)
4 урок	12:05 – 12:50	(10 минут перемена)
5 урок	13:00 – 13:45	(10 минут перемена)
6 урок	13:55 – 14:40	(10 минут перемена)

2.8. Образовательный процесс в школе осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого школой самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарного учебного графика и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора Школы.

2.9. Между началом групповых занятий и последним уроком предусматривается перерыв продолжительностью не менее 40 минут.

2.10. Учащиеся должны приходить в МБОУ «Школа №50» не позднее 8 часов 45 минут. Опоздание на уроки недопустимо.

2.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии с расписанием, утвержденным на каждый учебный период директором.

### 3. Требования к учебной нагрузке учащихся

3.1. Количество часов, отведенных на освоение учащимися учебного плана Школы, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

3.2. Величину недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемую через урочную деятельность, определяют в соответствии с таблицей:

Классы	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
	При 6-дневной неделе, не более	При 5-дневной неделе, не более
1	-----	21
2-4	26	
5	32	
6	33	
7	35	
8-9	36	

3.4. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

3.5. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2 - 4-м уроках.

3.6. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не превышает 45 минут, за исключением 1-го класса, в котором продолжительность регламентируется пунктом 2.6. Положения.

3.7. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

а) учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;

б) рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

в) обучение проводится без балльного оценивания знаний учащихся и домашних заданий;

г) дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

3.8. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в

астрономических часах): во 2 - 3 классах - 1,5 ч., в 4 - 5 классах - 2 ч., в 6 - 8 классах - 2,5 ч., в 9 классах - до 3,5 ч.

3.9. Освоение образовательных программ основного общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией учащихся.

#### **4. Требования к организации медицинского обслуживания учащихся**

4.1. В Школе организовано медицинское обслуживание учащихся.

4.2. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

4.3. Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача-педиатра.

4.4. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

4.5. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого учащегося вносят сведения об антропометрических данных, группе здоровья, группе занятий физической культурой, состоянии здоровья, рекомендуемом размере учебной мебели, а также медицинские рекомендации.